

Ból ucha

Zalecenia dla pacjenta w przypadku bólu ucha

Autorka: mgr farm. Magdalena Taperek

imię i nazwisko pacjenta

- W przypadku bólu ucha i braku stwierdzenia przez lekarza nieprawidłowości w samym uchu, należy pogłębić diagnostykę, ponieważ może być to objaw innych chorób np. chorób zębów, zapalenia zatok przynosowych, zmian zwyrodnieniowych w odcinku szyjnym kręgosłupa.
- W przypadku bólu ucha z towarzyszącą np. gorączką, wyciekami ropnej wydzieliny, szumami i pogorszeniem słuchu, zawrotami głowy, kaszlem czy nieżytem nosa bądź problemami ze snem, należy jak najszybciej udać się do lekarza.
- Należy niezwłocznie udać się do lekarza bądź na SOR w sytuacji, gdy bólowi ucha towarzyszy wyciek krwi z przewodu słuchowego, ponieważ może on oznaczać uraz błony bębenkowej lub kości podstawy czaszki.
- Należy przestrzegać zaleceń lekarza dotyczących leczenia i czasu trwania kuracji.
- W przypadku lekkiego lub umiarkowanego bólu ucha, wspomagająco można stosować krople z glicerolem i lidokainą, które zmniejszą obrzęk, świąd i łagodzą ból. Należy pamiętać, że przeciwwskazaniem jest perforacja błony bębenkowej.
- Należy pamiętać o właściwej higienie uszu – dokładnie suszyć przewód słuchowy zwłaszcza po basenie. Nie zaleca się stosowania patyczków do uszu, które mogą sprzyjać zatrzymywaniu woskowiny w uszach, powodować podrażnienia przewodu słuchowego, a włożone zbyt głęboko mogą uszkodzić błonę bębenkową.
- Zamiast patyczków do uszu należy stosować preparaty zmiękczające woskowinę uszną, które ułatwią jej wypływ na zewnątrz podczas samooczyszczania się ucha.
- Należy dbać o higienę jamy ustnej – myć i płukać zęby, używać nici dentystycznej, regularnie kontrolować stan zębów u stomatologa i usuwać kamień nazębny, ponieważ choroby zębów są najczęstszą przyczyną bólów ucha, które nie wywodzą się bezpośrednio z dolegliwości samego ucha.
- W przypadku aplikacji kropli do uszu należy położyć się tak, aby chore ucho było skierowane do góry, zakroplic odpowiednią ilość kropli i pozostać w pozycji leżącej przez ok. 3 minuty. W celu łatwiejszej penetracji kropli w głąb ucha, wskazane jest delikatnie poruszać małżowiną uszną. Po tym czasie można wstać i powrócić do codziennych zajęć, wytrzeć nadmiar kropli, który wycieknie.
- Krople należy zakraplać do suchego ucha.
- Jeżeli jest to możliwe, aplikację kropli powinna wykonywać osoba trzecia.
- Nie należy czyścić uszu w trakcie choroby ze względu na ich zwiększoną wrażliwość i podatność na uszkodzenia.

ZALECENIA FARMACEUTY

imię i nazwisko farmaceuty