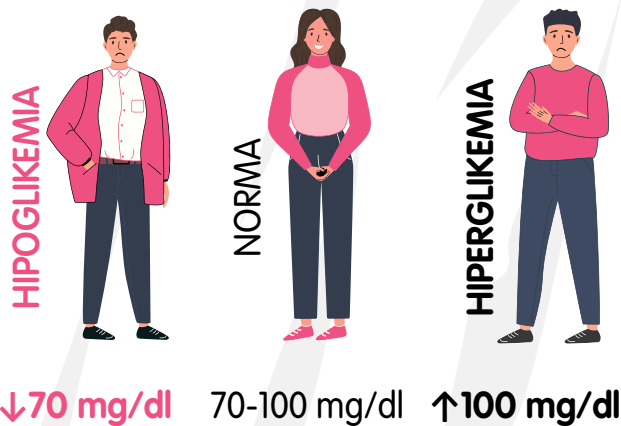


sprawdź, czy HIPOGLIKEMIA dotyczy Ciebie

O hipoglikemii mówimy, kiedy poziom glukozy we krwi spada poniżej 70 mg/dl.



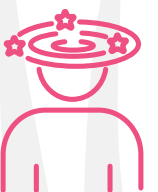
PRZYCZYNY HIPOGLIKEMII

- ominięcie posiłku po przyjęciu dawki leku obniżającego poziom glukozy
- zbyt duża dawka leku obniżającego poziom glukozy
- zbyt mały posiłek w stosunku do dawki podanego leku
- zbyt intensywny wysiłek fizyczny
- spożycie alkoholu, który zmniejsza produkcję endogennej glukozy



DO NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCYCH SIĘ DOLEGLIWOŚCI NALEŻĄ

- uczucie głodu, zmęczenie, senność
- trudność w mówieniu, zaburzenia widzenia
- ogólne osłabienie, ból głowy
- nadmierna potliwość
- ból brzucha, nudności
- dreszcze, drżenie ciała, uczucie zimna
- kołatanie serca, uczucie niepokoju, lęku



UWAGA!

Każdy odczuwa hipoglikemię trochę inaczej – naucz się sygnałów wysyłanych przez swój organizm. Nie jesteś pewny? Zmierz jak najszybciej poziom glukozy we krwi!

Często hipoglikemia występuje w trakcie snu i pozostaje przez Ciebie niezauważona

W SKRAJNEJ HIPOGLIKEMII MOŻE DOJŚĆ DO ŚPIĄCZKI, A NAWET ZGONU.

Pamiętaj, aby po każdym epizodzie hipoglikemii spożyć przekąskę lub posiłek zawierający węglowodany złożone – hipoglikemia potrafi nawracać pomimo przyjęcia cukrów prostych!



Nawet pojedynczy epizod hipoglikemii może prowadzić do nieodwracalnych zmian w mózgu, sercu oraz innych narządach wewnętrznych.

KONSEKWENCJE CZĘSTYCH EPIZODÓW HIPOGLIKEMII

- pogorszenie funkcji poznawczych: pamięć, koncentracja
- większe ryzyko wystąpienia demencji
- tolerancja hipoglikemii – większe ryzyko ciężkich epizodów hipoglikemii
- zwiększone ryzyko chorób sercowo-naczyniowych: arytmie, zawał
- uszkodzenia układu nerwowego: neuropatie, zaburzenia czucia



GDY NIE CZUJESZ OBJAWÓW HIPOGLIKEMII, ROZWAŻ STOSOWANIE CZUJNIKÓW DO CIĄGŁEGO POMIARU GLIKEMII.