

Wole guzkowe tarczycy

Zalecenia dla pacjenta **przed zabiegiem** całkowitego usunięcia gruczołu tarczowego

Autorka: mgr piel. Monika Stankiewicz

imię i nazwisko pacjenta

- Podczas wywiadu należy poinformować lekarza o wszystkich przebytych operacjach, schorzeniach i przyjmowanych lekach (wpływa to na przebieg znieczulenia i zabiegu).
- W przypadku innych schorzeń, należy skonsultować się z lekarzami prowadzącymi w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do wykonania zabiegu (przynieść zaświadczenie).
- W dniu zabiegu nie można spożywać posiłków, należy powstrzymać się od spożywania płynów 6 godzin przed operacją.
- Leki przyjmowane doustnie, które po konsultacji z anestezjologiem mają zostać przyjęte, należy popić 2-3 łyżkami wody.
- W przypadku stosowania leków przeciwzakrzepowych należy ich przyjmowanie skonsultować wcześniej z lekarzem, gdyż może okazać się, że niezbędne będzie zaprzestanie ich przyjmowania kilka dni przed zabiegiem lub konieczna będzie ich zmiana na inny preparat.
- Zaleca się kąpiel całego ciała z użyciem specjalnego środka bakteriobójczego wieczorem i rano w dniu operacji (ograniczenie ryzyka zakażenia - przeniesienia bakterii ze skóry do rany).
- Po kąpeli zalecane jest ubranie czystej koszuli szpitalnej jedno- lub wielorazowej.
- Przed operacją trzeba zdjąć całą biżuterię.
- Przed operacją trzeba usunąć ewentualne protezy zębowe, które mogą uniemożliwić intubację.
- Należy zastosować się do indywidualnych zaleceń personelu medycznego.
- Ważne jest przygotowanie emocjonalne, przed zabiegiem powinno się być wyspanym i wypoczętym, unikać dodatkowych czynników stresujących.

**INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI**

Wole guzkowe tarczycy

Zalecenia dla pacjenta **po zabiegu** całkowitego usunięcia gruczołu tarczowego

Autorka: mgr piel. Monika Stankiewicz

imię i nazwisko pacjenta

- W przypadku niepokojących objawów jak gorączka czy obrzęk szyi należy natychmiast zgłosić się do lekarza.
- Kąpiel zalecana tylko pod prysznicem (nie w wannie).
- Należy obserwować i pielęgnować ranę.
- Ochraniać szyję przed zimnem i nadmiernym przegrzaniem.
- Unikać dźwigania i nadmiernego wysiłku.
- Przyjmować codziennie na czczo, 20–30 minut przed posiłkiem lewotyroksynę w dawce indywidualnie ustalonej z lekarzem.
- Zgłosić się w ustalonym terminie do lekarza chirurga celem usunięcia szwów.
- Po 5–6 tygodniach od zabiegu kontrola u endokrynologa z wynikiem TSH i wapnia.

**INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI**

imię i nazwisko pielęgniarki