

Wodniak jajowodu

Zalecenia dla pacjentki **przed zabiegiem** laparoskopii ginekologicznej

Autorka: mgr piel. Monika Stankiewicz

imię i nazwisko pacjentki

- Podczas wywiadu należy poinformować lekarza o wszystkich przebytych operacjach, schorzeniach i przyjmowanych lekach (ma to wpływ na przebieg znieczulenia i zabiegu operacyjnego).
- W dniu zabiegu nie można spożywać posiłków, należy powstrzymać się od spożywania płynów 6 godzin przed zabiegiem (wykonywanie zabiegu u pacjentki z pełnym żołądkiem grozi zachłyśnięciem i przedostaniem się treści żołądka do płuc, co zagraża zdrowiu, a nawet życiu).
- Leki przyjmowane doustnie, które po konsultacji z anestezyjologiem mają zostać przyjęte należy popić 2-3 łyżkami wody.
- W przypadku stosowania leków przeciwzakrzepowych należy ich przyjmowanie skonsultować wcześniej z lekarzem, gdyż może okazać się, że niezbędne będzie zaprzestanie ich przyjmowania kilka dni przed zabiegiem lub konieczna będzie ich zmiana na inny preparat.
- Zaleca się kąpiel całego ciała z użyciem specjalnego środka bakteriobójczego wieczorem i rano w dniu zabiegu (ma to na celu ograniczenie ryzyka zakażenia - bakterie mogą być przeniesione ze skóry do wnętrza rany).
- Po kąpieli zalecane jest ubranie czystej koszuli szpitalnej jedno- lub wielorazowej.
- Przed zabiegiem trzeba zdjąć całą biżuterię.
- Przed zabiegiem trzeba usunąć ewentualne protezy zębowe, które mogą uniemożliwić intubację.
- Należy zastosować się do indywidualnych zaleceń personelu medycznego.
- Ważne jest przygotowanie emocjonalne - pacjentka przed zabiegiem powinna być wyspana i wypoczęta.

**INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI**

imię i nazwisko pielęgniarki

Wodniak jajowodu

Zalecenia dla pacjentki **po zabiegu** laparoskopii ginekologicznej

Autorka: mgr piel. Monika Stankiewicz

imię i nazwisko pacjentki

- W przypadku pojawienia się któregoś z objawów: samoistny ból w obrębie ran, zaczerwienienie, obrzęk, wysięk ropny, nasilone krwawienie, gorączka należy pilnie skonsultować się z lekarzem.
- Należy powstrzymać się przez 2-3 tygodnie od stosunków płciowych.
- Szczególnie ważne jest unikanie przez 2 tygodnie podnoszenia ciężkich przedmiotów (powyżej 5 kg).
- Zaleca się codzienną kąpiel pod prysznicem (nie w wannie).
- Niewskazane są irygacje pochwy i używanie tamponów przez pierwsze 4-8 tygodni po operacji ze względu na zwiększone ryzyko infekcji.
- Po operacji można wrócić do normalnej aktywności np. spacerów.
- Ćwiczenia można rozpocząć po omówieniu ich z lekarzem w czasie pierwszej wizyty w 4 tygodniu po zabiegu.
- Odbiór wyniku histopatologicznego po 2-3 tygodniach od zabiegu.
- Kontrola u lekarza prowadzącego w wyznaczonym terminie (z kartą informacyjną ze szpitala i wynikiem histopatologicznym), w przypadku niepokojących objawów wcześniejszy kontakt z lekarzem.

INDYWIDUALNE ZALECENIA PIELĘGNIARKI