

Kamica żółciowa

Zalecenia dla pacjenta **przed zabiegiem** endoskopowej cholangiopankreatografii wstecznej (ECPW)

Autorka: mgr piel. Anna Patyk

imię i nazwisko pacjenta

- W dniu zabiegu należy koniecznie być na czczo.
- Zaleca się wykonanie badań laboratoryjnych: morfologii krwi, układu krzepnięcia, poziomu elektrolitów, stężenia hormonów tarczycy, amylazy, mocznika i kreatyniny.
- Wymagane jest wykonanie badania EKG i RTG klatki piersiowej.
- Pacjenci chorujący na choroby przewlekłe, np. nadciśnienie tętnicze, padaczkę, cukrzycę, którzy muszą regularnie przyjmować leki, powinni skonsultować się z lekarzem co do przyjęcia porannej dawki leku.
- Większość leków przeciwkrzepliwych należy odstawić na kilka dni przed zabiegiem lub zamienić na podskórnie podawane preparaty heparyn drobnocząsteczkowych, po konsultacji z lekarzem.
- Leki przeciwplatekcyjne takie jak tiklopidyna, klopidogrel, tikagrelor, prasugrel lub inne, powinny być odstawione na 5-7 dni przed zabiegiem.
- U osób z wadami serca, po operacjach kardiochirurgicznych profilaktycznie podaje się antybiotyki.
- Co najmniej 6 godzin przed zabiegiem nie wolno jeść ani pić.
- Należy poinformować lekarza o uczuleniach.

**INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI**

imię i nazwisko pielęgniarki

Kamica żółciowa

Zalecenia dla pacjenta **po zabiegu** endoskopowej cholangiopankreatografii wstecznej (ECPW)

Autorka: mgr piel. Anna Patyk

imię i nazwisko pacjenta

- Po zabiegu nie wolno jeść ani pić do czasu, gdy lekarz wyrazi na to zgodę.
- Pomiar temperatury, tętna, ciśnienia krwi oraz badania biochemiczne krwi mogą być niezbędne w celu wczesnego rozpoznania i zastosowania leczenia ewentualnych powikłań.
- W przypadku występowania niepokojących objawów, np. dolegliwości bólowych, czarnego stolca, należy to niezwłocznie zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce.
- Przez dzień lub dwa po zabiegu pacjent może odczuwać lekki ból gardła.
- Stosowanie diety bogatej w błonnik i wapń wpływa na obniżenie poziomu hydrofobowych kwasów żółciowych.
- Zwiększenie aktywności fizycznej pozwala obniżyć insulinoporność oraz normalizuje stężenie triglicerydów i zwiększa stężenie cholesterolu frakcji HDL we krwi.
- Z diety należy całkowicie wyeliminować: smalec, słoninę, boczek.
- Dobrze jest wykluczyć także żółtko jaj, które może powodować silne skurcze pęcherzyka żółciowego.
- Konieczne jest zgłoszenie się do szpitala w przypadku nawrotu objawów, zwłaszcza jeśli powodem ECPW była nawrotowa kamica przewodowa.

**INDYWIDUALNE ZALECENIA
PIELĘGNIARKI**

imię i nazwisko pielęgniarki