

# Nowotwór złośliwy żołądka

Zalecenia dla pacjenta **przed zabiegiem** resekcji żołądka

Autorka: mgr piel. Wiktoria Paszyńska

imię i nazwisko pacjenta

- Przed zabiegiem zaleca się zaprzestania spożywania alkoholu i palenia papierosów (około 4-8 tyg. przed operacją).
- Należy zachęcić pacjenta do wysiłku fizycznego przed operacją. W wybranych przypadkach, takich jak konieczność doboru rodzaju aktywności do możliwości pacjenta, zaleca się udział fizjoterapeuty w zakresie planowania aktywności fizycznej w ramach przygotowania przedoperacyjnego.
- Należy rozważyć wsparcie psychologiczne w okresie przedoperacyjnym, zwłaszcza przed zabiegami.
- U chorych z dużym ryzykiem niedożywienia i chorobą nowotworową nie zaleca się wykonywania zabiegu bez poprzedzającego przygotowania żywieniowego przez okres co najmniej 7 dni.
- Przed operacją należy pobrać krew i zbadać poziom HbA1c. Hiperglikemia jest przyczyną zwiększonej liczby powikłań, zwiększonej śmiertelności, przedłużonego czasu pobytu w szpitalu.
- W przypadku, gdy stężenie HbA1c wynosi powyżej 6,5% i zachodzi konieczność podawania insuliny, rolą pielęgniarki jest przedstawienie pacjentowi zasad podawania insuliny.
- Zaleca się przedoperacyjną kontrolę morfologii.
- W przypadku anemii, pacjent na zlecenie lekarza będzie przyjmował preparaty żelaza.
- W związku z dużym ryzykiem powikłań związanych z układem krążenia i układem oddechowym, pielęgniarka powinna przeprowadzić instruktaż wykonywania ćwiczeń oddechowych i krążeniowych (gimnastyka oddechowa, nauka efektywnego kaszlu, odkrztuszania, kinezyterapia).
- W przeddzień zabiegu i w dniu zabiegu pacjent wykonuje dokładną toaletę całego ciała, ze szczególnym uwzględnieniem pępka.
- W dniu przyjęcia do kliniki pacjent otrzymuje dietę lekkostrawną, dzień przed przechodzi na dietę płynną, a w dniu zabiegu otrzymuje nawodnienie dożylnie i heparynę drobnocząsteczkową podskórnie.
- Profilaktyka zakażeń okołoperacyjnych obejmuje podanie antybiotyków o szerokim spektrum działania.
- Pacjent przed zabiegiem powinien zdjąć metalowe przedmioty, wyjąć protezę zębową.
- Należy pamiętać o depilacji miejsca operowanego.
- U pacjentów z żyłkami kończyn dolnych zakłada się specjalne pończochy uciskowe.

## INDYWIDUALNE ZALECENIA PIELĘGNIARKI

# Nowotwór złośliwy żołądka

Zalecenia dla pacjenta **po zabiegu** resekcji żołądka

Autorka: mgr piel. Wiktoria Paszyńska

imię i nazwisko pacjenta

- Opatrunek należy zmieniać z zachowaniem zasad antyseptyki.
- W pierwszej dobie po operacji należy powstrzymać się od jedzenia; pacjent otrzymuje jedynie kroplówki dożylnie. Pacjenci mogą pić niewielkie ilości płynów pod nadzorem lekarza i pielęgniarki. W sytuacji, kiedy pacjent wymaga doustnego podawania leków, można je popić kilkoma łykami wody. Następnego dnia po zabiegu pacjenci mogą zacząć spożywać płyny, ale na zasadzie stopniowego zwiększania ich objętości.
- Po operacji należy obserwować indywidualną tolerancję pokarmów, dietę należy rozszerzać stopniowo.
- Dieta powinna być lekkostrawna, wysokobiałkowa i urozmaicona; musi zapobiegać niedoborom pokarmowym.
- Dieta powinna mieć konsystencję papkowatą bezwzględnie przez okres 6-8 tygodni od zabiegu. Po upływie tego okresu stopniowo można włączać produkty o konsystencji przecieranej, następnie miękkie produkty stałe.
- W przypadku bólu rany pooperacyjnej, należy wprowadzić leczenie farmakologiczne zgodnie ze zleceniem lekarza.
- Należy stosować się do zaleceń edukacyjnych w zakresie pielęgnacji rany operacyjnej.
- Wskazane jest wykonywanie gimnastyki oddechowej i krążeniowej.
- Pielęgniarka przygotowuje psychicznie pacjenta do konieczności podjęcia dalszej terapii związanej z chorobą nowotworową.
- Po zabiegu powinno się obserwować drenaż rany pooperacyjnej w celu jak najwcześniejszego wykrycia nieszczelności przełykowo-jelitowej.
- Należy poinformować pacjenta na temat możliwości udziału w grupach wsparcia.
- W momencie, gdy istnieje duże ryzyko zakrzepicy po zabiegu, pielęgniarka przedstawia pacjentowi technikę wstrzyknięć heparyny drobnocząsteczkowej.
- Należy prowadzić zdrowy styl życia (nie stosować używek) oraz przeprowadzać badania kontrolne.

## INDYWIDUALNE ZALECENIA PIELĘGNIARKI